

LUÍSA

Autoria: Sueli Ferreira de Oliveira

Turmas: 2º ao 5º ano

Disciplinas envolvidas: Ciências, Língua Portuguesa, Arte e Ensino Religioso

Tema: Higiene bucal



JUSTIFICATIVA

Um sorriso bonito é sinal de saúde. As crianças necessitam formar o hábito de cuidar da boca para ter saúde. Os cuidados envolvem escovar os dentes com uma escova macia pelo menos três vezes por dia, usar o fio dental depois de todas as refeições, evitar excesso de açúcar, café, etc.

Esses cuidados, por mais simples que sejam, são capazes de evitar os mais frequentes problemas que atingem nossa saúde bucal, como placa bacteriana, tártaro, cárie, gengivite e o constrangedor mau hálito.

OBJETIVOS

- Identificar os principais causadores da cárie.
- Conhecer os cuidados necessários à saúde bucal.
- Despertar o gosto pela leitura.

ATIVIDADES SUGESTIVAS

1. Combinar com um aluno para que ele venha para a sala de aula fazendo de conta que está com dor de dente. Questioná-lo sobre o que está acontecendo (dor de dente), por que não foi ao dentista (medo), por que acha que está com essa dor (gosta de comer doces fora de hora, cárie, tomou algo gelado...).

2. Apresentar a personagem Luísa como alguém que também passou por situação semelhante. Questionar os alunos sobre como imaginam que ela ficou com o dente dolorido e que atitude tomou.

3. Entregar o livro para leitura.

4. Debater: O que estava acontecendo com a Luísa? Por que ela não queria ir ao dentista? Todas as crianças têm medo de dentista? Isso já aconteceu com você? Como o problema foi resolvido?

5. Dramatizar a história: um grupo pode ser Luísa e os amigos, outro os “monstros” atacando o dente, e um terceiro grupo, os dentistas explicando como podemos cuidar da saúde bucal.

6. Ilustrar a parte da história de que mais gostou.

7. Pesquisar o que pode interferir positiva e negativamente na saúde bucal. Em grupo, fazer dois cartazes e afixá-los no mural.

8. Entrevistar um dentista sobre a saúde bucal.

9. Trazer escova e creme dental para a escovação após o lanche.

Carmen de Souza
Coordenadora Pedagógica
Casa Publicadora Brasileira



CASA PUBLICADORA BRASILEIRA

Rodovia SP 127 – km 106, Caixa Postal 34 – 18270-000 Tatuí, SP

Fone: (15) 3205-8800 – Fax: (15) 3205-8900

E-mail: didatico@cpb.com.br